

PADDENSTOELEN ZOEKKAART

De 24 meest voorkomende paddenstoelen van Nederland

paddenstoelen.nl

LEGENDA: ● Eetbaar ● Voorwaardelijk eetbaar ● Oneetbaar ● Giftig ● Dodelijk giftig

DODELIJK GIFTIG

FOTO placeholder

Groene knolamaniet
Amanita phalloides
Jul - Nov

Geelgroene tot olijkleurige hoed, witte lamellen. Knolvormige voet met schede. Dodelijkste paddenstoel van Europa!

DODELIJK GIFTIG

FOTO placeholder

Kleverige knolamaniet
Amanita virosa
Jul - Okt

Geheel wit, zijdeachtig glanzend. Kegelvormige hoed. Groeit in naaldbossen op zure grond. Even dodelijk als groene knolamaniet.

GIFTIG

FOTO placeholder

Aardappelbovist
Scleroderma citrinum
Jul - Nov

Ronde, harde bol met geelbruin geschubd oppervlak. Paars-zwart vrucht vlees. Groeit op zandgrond bij loofbomen.

GIFTIG

FOTO placeholder

Gewone krulzoom
Paxillus involutus
Jul - Nov

Trechter met sterk ingerolde rand. Bruin, lamellen lopen af. Was vroeger als eetbaar beschouwd, nu giftig verklaard.

GIFTIG

FOTO placeholder

Panteramaniet
Amanita pantherina
Jul - Okt

Bruine hoed met regelmatige witte vlokken. Gestreepte hoedrand. Giftiger dan vliegenzwam. Groeit in loof- en naaldbos.

GIFTIG

FOTO placeholder

Rode koolzwam
Russula emetica
Jul - Nov

Helderrode glanzende hoed, witte steel en lamellen. Scherpe, pepprige smaak. Groeit in naaldbossen. Veroorzaakt braken.

GIFTIG

FOTO placeholder

Vliegenzwam
Amanita muscaria
Aug - Nov

Iconische rode hoed met witte vlokken. Witte lamellen en ring. Groeit bij berken en dennen. Bevat muscimol.

GIFTIG

FOTO placeholder

Zwavelkopje
Hypholoma fasciculare
Jan - Dec

Zwavelgele hoed met oranje centrum. Groeit in bundels op stobben. Groene lamellen en bittere smaak. Zeer algemeen.

VOORWAARDELIJK

FOTO placeholder

Honingzwam
Armillaria mellea
Sep - Nov

Honingkleurig met schubjes, ring aan steel. Groeit in bundels aan boomvoet. Alleen eetbaar na goed koken. Parasiet op bomen.

VOORWAARDELIJK

FOTO placeholder

Inktzwam
Coprinopsis atramentaria
Mei - Nov

Grijze kegelvormige hoed die later 'smelt' tot inkt. Groeit in groepen bij boomstronken. Giftig in combinatie met alcohol!

VOORWAARDELIJK

FOTO placeholder

Parelamaniet
Amanita rubescens
Jun - Okt

Roodbruin met grijze vlokken. Vlees kleurt roze bij beschadiging. Alleen eetbaar na goed doorbakken. Let op: verwarring met panteramaniet!

ONEETBAAR

FOTO placeholder

Berkenzwam
Fomitopsis betulina
Jan - Dec

Witgrijze niervormige console op berken. Glad oppervlak, witte porienvlak. Werd historisch als medicinale zwam gebruikt.

PADDENSTOELEN ZOEKKAART

paddenstoelen.nl | Pagina 2 van 2

ONEETBAAR



Elfenbankje

Trametes versicolor

Jan - Dec

Kleurrijke waaivormige consoles in dakpannen. Fluwelig oppervlak met concentrische banden. Groeit op dood loofhout.

ONEETBAAR



Geweizwam

Xylaria hypoxylon

Jan - Dec

Kleine vertakte zwarte 'geweien' met witte poederige toppen. Groeit op rottend loofhout. Zeer algemeen het hele jaar.

ONEETBAAR



Grote stinkzwam

Phallus impudicus

Jun - Nov

Witte steel met olijfgroene slijmerige kop. Sterke aaslucht trekt vliegen aan. Begint als wit 'ei' in de grond.

ONEETBAAR



Porseleinzwam

Oudemansiella mucida

Aug - Nov

Doorschijnend wit met slijmerig oppervlak. Groeit hoog in beuken op dood hout. Ring aan de steel.

ONEETBAAR



Tongsatijnzwam

Rhodocollybia butyracea

Sep - Dec

Roodbruine hoed met vettig gevoel. Holle steel verdikt naar de basis. Zeer algemeen in naaldbossen op strooisel.

EETBAAR



Cantharellen

Cantharellus cibarius

Jun - Nov

Eivormige gele trechter met onechte plooiën. Ruikt fruitig naar abrikozen. Groeit in loof- en naaldbossen.

EETBAAR



Eekhoortjesbrood

Boletus edulis

Jul - Nov

Bruine bolhoed, wit-groenig buisjesweefsel. Stevige witte steel met fijn netpatroon. Groeit bij eiken en beuken.

EETBAAR



Gewone berkenboleet

Leccinum scabrum

Jul - Nov

Bruine hoed, grijze steel met donkere schubjes. Groeit uitsluitend onder berken. Buisjes wit tot grijsig.

EETBAAR



Grote parasolzwam

Macrolepiota procera

Aug - Nov

Zeer groot (tot 40 cm), bruine schubben op hoed. Verschuifbare ring aan de steel. Groeit op open plekken in bossen.

EETBAAR



Oesterzwam

Pleurotus ostreatus

Okt - Mrt

Schelpvormig, grijs-bruin. Groeit in groepen op dood loofhout, vooral beuk. Witte lamellen lopen door op de steel.

EETBAAR



Reuzenbovist

Calvatia gigantea

Aug - Okt

Enorme witte bal (tot 50 cm). Eetbaar zolang het vruchtvlies zuiver wit is. Groeit in graslanden en weilanden.

EETBAAR



Stuifzwam

Lycoperdon perlatum

Jul - Nov

Peervormig met stekeltjes op de buitenkant. Jong en wit: eetbaar. Oud: bruin poeder (sporen). Groeit in bossen.

TIPS VOOR HET HERKENNEN VAN PADDENSTOELEN

1. Raak onbekende paddenstoelen niet aan en eet ze nooit zonder deskundige determinatie.
2. Let op: hoedvorm, kleur, lamellen/buisjes, steel, ring, voetknol en geur.
3. Neem een paddenstoelengids of determinatie-app mee het bos in.
4. Fotografeer paddenstoelen van boven, van opzij en van onder voor identificatie.
5. De meeste paddenstoelen verschijnen van augustus tot november, na vochtig weer.
6. Meer weten? Bezoek paddenstoelen.nl voor uitgebreide soortbeschrijvingen en gidsen.